

FEEL GOOD

Parce qu'on n'a jamais eu autant besoin de prendre soin de nous. Feel Good, c'est l'évènement qui nous rassemble autour de notre bien-être en famille.

Au programme des spécialistes triés sur le volet qui vous proposent du contenu gratuit, des solutions concrètes aux petits tracas du quotidien, un grain de folie, des moments cocooning et du fun !

Attendez vous à être surpris !

Du 1er au 14 février
Evènement gratuit
entièrement en ligne

#FEELGOOD
#MONBIENETRE
#HAPPYFAMILY



Venez voir !



sur Facebook
Evènement "Feel Good"



Sur Youtube
Page "Feel Good"



15 jours



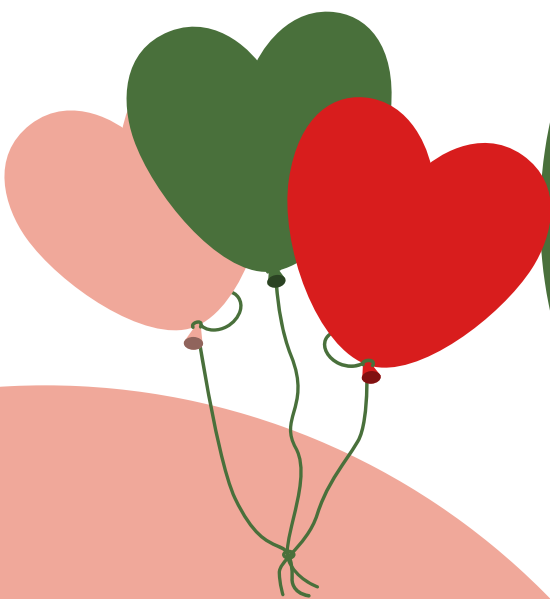
+ 10 présentations



+ 20 ateliers



3 tables rondes



Les Organisatrices

Céline, consultante en éducation qui accompagne les parents d'enfants à haut potentiel.

Estelle, spécialiste en accompagnement, créativité et en communication, consultante au service des entrepreneurs.

Graziella, passionnée de jeux et gérante de la ludothèque Récréajeu à La Fare-les-Oliviers.

C'est lors d'une conversation qu'elles ont eu l'idée de créer "Feel Good", pour les parents comme elles : ancrés dans la vraie vie, avec un grain de folie et beaucoup de créativité, à la recherche d'une dimension familiale sereine et épanouie !

"Feel Good c'est un temps pour vous, avec des outils pratiques et un vrai côté décalé"

ESTELLE JULIEN

Co-organisatrice de l'évènement

On nos intervenants !

Nos intervenants sont comme nous : pragmatiques, décalés et ouverts sur le monde !

Nous les avons soigneusement sélectionnés pour vous apporter un nouveau regard grâce à leurs talents et leur expertise très spécifique.

Venez découvrir leur activité et leurs solutions concrètes pour donner des couleurs à votre quotidien !

Au Programme

PRENDRE SOIN DE SOI

On vous a gâtés : sophrologie conseil en image, Yoga, Naturopathie, Ostéopathie mais aussi des ateliers de Reiki, de relaxation, de kinésiologie, de réflexologie et une table ronde sur le lâcher prise !

LIBÉRER SA CRÉATIVITÉ

Venez découvrir la thérapie par l'art, participez à notre défi "pâte à modeler" et libérez votre potentiel avec des ateliers de creative writing, de mind mapping et de mood boarding.

SE RETROUVER EN FAMILLE

Cuisiner en famille, Se soigner avec des huiles essentielles, retrouver le plaisir de jouer ensemble, de dévorer des livres jeunesse, de se parler, de DEBRANCHER... après nos ateliers bien sûr !